Al. Wojska Polskiego 17/2
01 - 515 Warszawa
NIP: 526 16 97 729
T: +48 601 328 996
E: sekretariat@pzls.pl
www.pzls.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
IV MISTRZOSTW POLSKI MASTERS W SHORT TRACKU
Białystok, 28.02.2026

1. CEL ZAWODÓW
- zachęcenie do dalszego uprawiania sportu byłych zawodników
- wprowadzenie cyklicznych spotkań byłych zawodników

2. ORGANIZATOR
Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i ŁKS Juvenia Białystok

3. DATA I MIEJSCE ZAWODÓW
28.02.2026 - Sztuczne lodowisko w Białymstoku ul. 11 listopada 28

4. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

K25/M25	urodzeni pomiędzy	01.07.1995	a	30.06.2000
K30/M30	urodzeni pomiędzy	01.07.1990	a	30.06.1995
K35/M35	urodzeni pomiędzy	01.07.1985	a	30.06.1990
K40/M40	urodzeni pomiędzy	01.07.1980	a	30.06.1985
K45/M45	urodzeni pomiędzy	01.07.1975	a	30.06.1980
K50/M50	urodzeni pomiędzy	01.07.1970	a	30.06.1975
K55/M55	urodzeni pomiędzy	01.07.1965	a	30.06.1970
K60/M60	urodzeni pomiędzy	01.07.1960	a	30.06.1965
K65/M65	urodzeni pomiędzy	01.07.1955	a	30.06.1960
K70/M70	urodzeni pomiędzy	01.07.1950	a	30.06.1955
K75/M75	urodzeni pomiędzy	01.07.1945	a	30.06.1950
K80/M80	urodzeni pomiędzy	01.07.1940	a	30.06.1945

W każdej kategorii odbędą się biegi na 1000, 500 i 1500. Zawodnik **nie musi startować na wszystkich dystansach**, może wybrać sobie dowolny dystans.

5. UCZESTNICTWO
W zawodach mają prawo startu zawodniczki i zawodnicy, którzy zakończyli wyczynowe uprawianie łyżwiarstwa najpóźniej w sezonie 2024/25. Zawodnicy muszą posiadać aktualne licencje zawodnicze. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów PZŁS (ISU). Prawo startu mają zawodnicy posiadający numer licencji PZŁS i aktualne badania lekarskie lub dostarczyć przed startem oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

6. PROGRAM ZAWODÓW

28.02.2026 (sobota)	10.30 – odprawa techniczna
	11.30 – rozjazdy
	12.00 – start zawodów

7. NAGRODY
W każdej grupie wiekowej, za miejsca I-III na dystansach zawodnicy otrzymują medale, a najlepsi w wieloboju puchar.

8. OPŁATA STARTOWA
Bez opłat.

9. ZGŁOSZENIA
Zgłoszenia proszę dokonywać elektronicznie w panelu zgłoszeniowym PZŁS – **termin zgłoszeń do 20.02.2026 roku.**