

# **BIEGI NARCIARSKIE SZLAKIEM TRZECH STAWÓW GALINY 2015**

## **REGULAMIN**

### **Gospodarz**

Pałac i Folwark Galiny

### **Organizator**

Stowarzyszenie Przyjaciół Galin „Nasze Galiny”

### **1. CEL ZAWODÓW**

- Popularyzacja aktywności fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja wsi Galiny oraz regionu Warmii i Mazur
- Umacnianie między mieszkańcami Galin więzi obywatelskich i rozbudzanie wśród nich zainteresowania rozwojem i wyglądem wsi, budzenie i pogłębianie przywiązania do miejsca zamieszkania i aktywności społecznej
- Popularyzacja biegów narciarskich
- Inicjowanie działań związanych z propagowaniem zdrowego trybu życia i ochrony zdrowia

### **2. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

Galiny 110 11-200 Bartoszyce, Szlak Trzech Stawów, 24.01.2015r. (sobota) godz. 12:00

W przypadku nieodpowiednich warunków pogodowych (brak śniegu lub bardzo niska temperatura  $-20^{\circ}\text{C}$ ) w dniu 24.01.2015r., zawody zostaną przełożone na dzień 31.01.2014r. Miejsce zawodów pozostaje bez zmiany.

Przed wyjazdem na zawody organizator prosi o telefoniczne upewnienie się czy impreza odbędzie się w wyznaczonym terminie.

### **3. UCZESTNICTWO**

Zawody są otwarte.

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie zawodnika (najpóźniej w dniu zawodów), wniesienie opłaty startowej oraz złożenie pisemnego oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.

### **4. BIURO ZAWODÓW**

Pałac i Folwark Galiny

Galiny 110

11-200 Bartoszyce

W biurze zawodów przyjmowane będą zgłoszenia zawodników, którzy nie zrobili tego wcześniej, za pośrednictwem rejestracji online lub telefonicznie. W dniu imprezy pobierane będzie wpisowe oraz wydawane będą numery startowe.

Biuro Zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 09:30 do 11:30.

## **5. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA**

Zawodnicy mogą zgłaszać chęć udziału w biegach poprzez wypełnienie i wystanie do organizatora formularza.

Można to zrobić online poprzez system Domtel na stronie internetowej gospodarza zawodów [www.palac-galiny.pl](http://www.palac-galiny.pl) (zakładka aktualności).

Rejestrować można się również telefonicznie pod numerem 89/761 21 67.

Przyjmowanie zgłoszeń zakończy się w dniu 23.01.2015r. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w biurze zawodów w dniu imprezy między godz. 09:30 a 11:30.

**Opłata startowa dla uczestników imprezy w wieku powyżej 16 lat wynosi 15 zł.  
Opłatę startową należy uiścić w dniu zawodów. Płatność gotówką w biurze zawodów.**

Wszyscy zawodnicy w dniu imprezy otrzymają talon na ciepły posiłek w postaci grochówki lub pieczonej na ognisku kiełbaski z chlebem.

## **6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Start masowy w podziale na poszczególne kategorie na dystansach 5 km oraz 10 km.

Bieg o Rodzinny Puchar Galin rozegrany zostanie w nartach wieloosobowych (minimalna liczba osób to 3, maksymalnie - 4) na dystansie 100m.

Trasa biegu narciarskiego jest trzytorowa.

Obowiązujący styl - Klasyczny

## **7. KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Kategoria 1: M pow. 16 lat dystans 10 km

Kategoria 2: K pow. 16 lat dystans 10 km

Kategoria 3: M pow. 16 lat dystans 5 km

Kategoria 4: K pow. 16 lat dystans 5 km

## **8. NAGRODY**

Za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wręczane będą puchary. Dodatkowo osoby, które zajęły pierwsze miejsca w swoich kategoriach otrzymują dodatkowe nagrody ufundowane przez Pałac i Folwark Galiny oraz P.P.H.U. Bell.

Najlepsza drużyna w wyścigu o Rodzinny Puchar Galin zostanie nagrodzona pamiątkowym pucharem.

Nagrodzeni zostaną dodatkowo: najstarszy i najmłodszy uczestnik (bez podziału na płeć).

## **9. RYZYKO STARTU**

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.

Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecność

i lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, co poświadczą własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do rywalizacji.

**W przypadku osób niepełnoletnich, oświadczenie w ich imieniu podpisują rodzice bądź opiekunowie prawni. Formularz jest do pobrania ze strony [www.palac-galiny.pl](http://www.palac-galiny.pl).**

#### **10. MOŻLIWOŚĆ WYPOŻYCZENIA NART**

Organizator zakłada możliwość odpłatnego przygotowania nart dla osób które nie dysponują własnym sprzętem. Zainteresowane osoby proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny (najpóźniej tydzień przed imprezą).

Tel. 89/ 761 21 67 – Jacek Boruch

#### **11. PROGRAM ZAWODÓW**

**09:30 - 11:30 - otwarcie biura zawodów (wydawanie numerków startowych dla zarejestrowanych zawodników, dodatkowa rejestracja zawodników, pobieranie opłat startowych)**

**12:00 - uroczyste otwarcie zawodów**

**12:15 - bieg w nartach wieloosobowych o Rodzinny Puchar Galin na dystansie 100 m**

**12:45 - bieg kobiet i mężczyzn – dystans 5 km**

**13:30 - bieg kobiet i mężczyzn – dystans 10 km**

**14:45 - podsumowanie biegów na dystansach 100m, 5 km oraz 10 km, rozdanie nagród i zakończenie zawodów**

#### **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania, w przypadku szczególnych okoliczności, zmian do niniejszego regulaminu związanych z organizacją biegu .

W przypadku pytań lub wątpliwości, osobą do kontaktu jest Jacek Boruch tel. 89 /761 21 67

*Organizator*