

REGULAMIN
Biegu „Dwie wieże”
10.06.2017 r.

Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
Promowanie aktywnego sposobu korzystania z lasu.
Promocja regionu.

Organizator

- Nadleśnictwo Choczewo

Współorganizatorzy

- KZ NSZZ „Solidarność”
- Urząd Gminy Choczewo

Termin i miejsce

Bieg „Dwie wieże” odbędzie się w sobotę 10.06.2017 r.

Biuro zawodów w dniu biegu w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym.

Start biegu w Lubiatowie przy ul. Spacerowej – przy budynku Fundacji Anny Dymnej „Mimo wszystko”. Uczestnicy zawodów mają zapewniony transport autokarowy z miejscowości Osetnik (Stilo).

Meta w miejscowości Osetnik (Stilo).

Trasa

Trasa biegu prowadzi przez malownicze tereny nadmorskich borów sosnowych. Dla biegaczy zapewniamy zapierający dech w piersi widoki i

kojącą morską bryzę.

Długość trasy ok. 15 km, trasa nie posiada atestu.

Trasa przebiega przez tereny leśne pasa nadmorskiego i miejscowość Lubiatowo (ul. Bałtycka i ul. Spacerowa);

- droga gruntowa – 10.2 km
- plaża – 0,7 km
- droga asfaltowa – 4,0 km

Szczegółowa trasa biegu dostępna jest na stronie internetowej organizatora www.choczewo.gdansk.lasy.gov.pl

Newralgiczne miejsca na trasie zostaną oznaczone taśmą i strzałkami kierunkowymi. Na trasie biegu porządku będą pilnować strażacy i wolontariusze. Dodatkowo zostanie oznaczony kilometraż trasy.

Limit czasowy

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny 30 min.
- Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

Punkty z napojami i punkty kontrolne

- Napoje dla biegaczy będą rozdawane w okolicy 5 i 9 kilometra oraz na mecie biegu.
- Na mecie na biegaczy czekać będzie posiłek regeneracyjny.
- Na 8 km (przy ośrodku „Wiktoria”) znajdować się będzie punkt kontrolny.

Kategorie

- Kobiety
- Mężczyźni
- Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Choczewo
- Najszybszy leśnik i leśniczka
- Najszybszy pracownik Nadleśnictwa Choczewo

Biuro zawodów

Biuro zawodów w siedzibie Nadleśnictwa Choczewo (drugi budynek administracyjny) otwarte w dniu 09.06.2017 r. w godzinach 11:00 do 20:00.

W dniu biegu biuro zawodów znajdować się będzie przy mecie biegu, w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym, czynne od godziny 9:00 do godziny 10:30

Zgłoszenia i opłata startowa

Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:

- Zgłoszenie przez internet na stronie <http://www.maratonypolskie.pl> do dnia 28.05.2017r. do godziny 24:00 i wpłacenie opłaty startowej w wysokości 28 zł na konto **35 8350 0004 2600 1238 2000 0010**

Osoby, które zgłosiły swój udział w biegu, a nie uiściły opłaty startowej do dnia 28.05.2017 r. do godziny 24:00, muszą wnieść opłatę w wysokości 50 zł.

- Zgłoszenie się w biurze zawodów w dniach 09-10.06.2017 r. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy i wnieść opłatę startową w wysokości 50 zł.

Maksymalna liczba uczestników biegu 300 osób

Dane do przelewu

Numer konta: **35 8350 0004 2600 1238 2000 0010**

Nazwa odbiorcy: **KZ NSZZ „Solidarność”**

Adres: **Choczewo ul. Świerkowa 8
84-210 Choczewo**

Tytułem: **Wpisowe - Imię i nazwisko biegacza**

Warunki uczestnictwa

Udział w biegu mogą wziąć uczestnicy, którzy do dnia 10.06.2016r. ukończyli 16 lat. Warunkiem uczestnictwa osób nieletnich jest dostarczenie zgody prawnych opiekunów na udział w biegu (zgodnie ze wzorem zatwierdzonym przez organizatora).

Wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu muszą zostać zweryfikowani w

Biurze zawodów do dnia 10.06.2016r. do godziny 10:30. Zawodnicy podczas weryfikacji muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienie dowodu wpłaty.

Uczestnicy biegu są zobowiązani do szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceń organizatorów i kierujących ruchem.

Aby móc odebrać numer startowy za inną osobę należy dostarczyć podpisane przez tę osobę oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z wzorem organizatora.

Nagrody

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

Pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.

Dla zwycięzców biegu klasyfikacji kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody.

Organizatorzy przewidują nagrody niespodzianki dla najszybszych mieszkańców gminy Choczewo i najszybszych leśników.

Związek zawodowy „Solidarność” zapewnia nagrody dla najszybszego pracownika Nadleśnictwa Choczewo.

Program biegu

09:00 - Otwarcie biura zawodów w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym

10:30 - Zamknięcie biura zawodów

10:30 - Obowiązkowa zbiórka przy autokarach

10:45 - Wyjazd autokarów do miejscowości Lubiatowo

13:00 - Start Biegu

15:30 - Ceremonia wręczenia nagród

16:00 - Zakończenia imprezy

Postanowienia końcowe

Sprawy nieujęte w regulaminie i jego interpretacja należą do organizatorów.

Organizator zapewnia sobie prawo do zmiany regulaminu. Uczestnicy zostaną powiadomieni o zmianach.

Uczestnicy biegu podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy z chipem i numerem startowym. Chip należy wpleść w sznurowadło buta. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji chipu. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Chipem należy zwrócić na mecie.

Organizator zapewnia ubezpieczenie wszystkich biegaczy.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.

Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.

Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

Osoby, które zrezygnowały z startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, oraz przenosić opłaty startowej na innych uczestników.

Organizatorzy nie odpowiadają za transport na miejsce startu uczestników, którzy nie stawili się na zbiórce o godz. 10:30 w miejscowości Stilo. Nie ma możliwości dojazdu na start prywatnym samochodem jedynie dojeżdżenie od

miejsowości Lubiatowo – około 2km.

Zgłoszenie się na bieg świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Kontakt z organizatorami bieg2wieze@gmail.com.

Załączniki

- Wzór zgody opiekuna osoby niepełnoletniej.
- Wzór zgody na odbiór pakietu startowego przez inną osobę.
- Mapa trasy biegu.