



morpol

an mh consumer products company

makro

**PARK WODNY
REDZIKOWO**



DECATHLON

**Aktywna
Fabryka**



domtel-sport.pl
systemy pomiaru czasu



FURNITURE FACTORY
FABRYKA MEBLI

REGULAMIN

III Biegu

„Biegamy z Ekonomikiem”

I zawodów

„Chodzimy z Ekonomikiem”

na dystansie ok. 5 km

09 kwietnia 2017

Cele i założenia biegu:

- Popularyzacja biegania i nording walking, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród społeczności lokalnej.
- Promocja Zespołu Szkół Ekonomicznych i Technicznych im. Stanisława Staszica w Słupsku w środowisku.

1. ORGANIZATOR:

- UKS Ekonomik przy ZSEiT w Słupsku
Firma DomTel-Sport

TERMIN I MIEJSCE:

09 kwietnia 2017. Start i Meta – Stadion 650-lecia

PROGRAM MINUTOWY:

9:00 – otwarcie biura zawodów

10:00 – start do zawodów Nording Walking na 5km

11:20 – dekoracja zawodników Nording Walking

11:30 – rozgrzewka przed biegiem przeprowadzona przez Aktywną Fabrykę

12:00 - start do biegu na 5 km

13:00 - zamknięcie trasy biegu

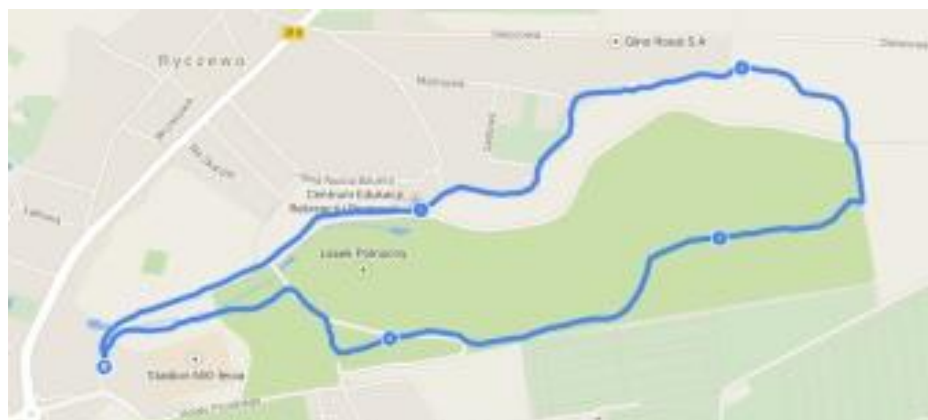
13:15 – dekoracja uczestników biegu

13:45 - zakończenie

TRASA

Trasa nie posiada atestu PZLA.

Bieg odbędzie się ścieżkami Lasku Północnego.



ZGŁOSZENIA:

Ustalony został limit na 300 uczestników biegu i 100 uczestników Nording Walking. Decyduje kolejność wpłat. Zgłoszenia będą dokonywane za pośrednictwem strony:

Do startu zostaną dopuszczone osoby, które ukończą do dnia 09.04.2017 - 13 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność, uiszczą opłatę startową i odbiorą w biurze zawodów numer startowy i chip. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

OPŁATA STARTOWA:

Wysokość opłaty startowej wynosi 25 zł. Dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych opłata wynosi 10 zł. Opłata płatna przelewem na konto Uczniowskiego Klubu Sportowego „Ekonomik” działającego przy Zespole Szkół Ekonomicznych i Technicznych im. Stanisława Staszica w Słupsku ul. Partyzantów 24, w Banku PEKAO SA o/Słupsk, nr konta: **09 1240 3770 1111 0010 1235 1801** z dopiskiem „Biegamy z Ekonomikiem”, imię i nazwisko uczestnika. Termin wpłat do **1 kwietnia 2017**. Dla osób zgłaszających się do biegu w dniu zawodów opłata startowa wynosi 30 zł.

UCZESTNICTWO:

W biegu prawo startu mają osoby, które ukończyły 13 lat. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.

Organizator ustala limit startujących w biegu na 300 osób i 100 osób w zawodach Nording Walking. O dopuszczeniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń.

Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w biegu. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.

Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane za pomocą chipów. Chipy należy wpleść w sznurowadła i zwrócić na mecie. Niezwrócenie chipa może spowodować dyskwalifikację zawodnika.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego do koszulki z przodu na klatce piersiowej.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Organizator przewiduje godzinny limit czasowy na pokonanie trasy, każdy zawodnik po upływie limitu zobowiązany jest opuścić trasę biegu.

Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma napój.

PAKIET STARTOWY: Każdy uczestnik biegu otrzyma: koszulkę, pamiątkowy medal i napój. Jako organizatorzy chcielibyśmy, żeby każdy uczestnik pobiegł w otrzymanej koszulce. Byłoby to bardzo miłe.

KLASYFIKACJE BIEGU:

- Generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki)
- Generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników)
- Generalna uczennic (trzy pierwsze uczennice)
- Generalna uczniów (trzech pierwszych uczniów)
- **Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal**

KLASYFIKACJE NORDING WALKING:

- Generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki)
- Generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników)
- **Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal**

OGŁOSZENIE WYNIKÓW ORAZ WRĘCZENIE NAGRÓD:

Wyniki zostaną wywieszane po zakończeniu biegu oraz zawodów Nording Walking w hali lekkoatletycznej przy ul. Madalińskiego.

Komunikat końcowy będzie dostępny w internecie na stronach www.domtel.pl i www.maratonympolskie.pl, www.ekonomik.slupsk.pl

Zakończenie zawodów oraz wręczenie nagród odbędzie się w hali lekkoatletycznej przy ul. Madalińskiego o godzinie 13:15.

Nagrody w biegu będą wręczane w kategoriach:

- Generalna mężczyzn — nagrodzonych zostanie 3 najlepszych zawodników.

Generalna kobiet — nagrodzone zostaną 3 najlepsze zawodniczki.

Generalna uczennic – nagrodzone zostaną 3 najlepsze uczennice.

Generalna uczniów – nagrodzeni zostaną 3 najlepsi uczniowie.

Nagrody w Nording Walking będą wręczane w kategoriach:

Generalna mężczyzn — nagrodzonych zostanie 3 najlepszych zawodników.

Generalna kobiet — nagrodzone zostaną 3 najlepsze zawodniczki.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.

Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

Organizator biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

a.symonowicz@interia.pl

Andrzej Symonowicz tel. 603 30 55 83