

„BIEG DO PUSTEGO GROBU”

Regulamin

I. CELE IMPREZY:

1. Pomoc z sercem dla chorej Milenki, która cierpi na mózgowo porażenie dziecięce.
2. Wzbudzenie refleksji nt. tytułu biegu i otaczającego Nas Świata.
3. Popularyzacja biegania i chodzenia, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.

II. ORGANIZATOR:

1. Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 29 kwietnia 2017 r. (sobota).
2. Miejsce: Słupsk, Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku.
3. Biuro zawodów: Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku.
4. Otwarcie biura zawodów nastąpi 29.04.2017 r. o godz. 09.00.
5. Bieg na 10 km wystartuje o godz. 11.00, limit 2 godz..
6. Nordic Walking na 6 km wystartuje o godz. 11.05, limit 1,5 godz..

IV TRASA BIEGU:

1. **Trasa wymagająca, górzysta zarówno dla biegaczy jak i kijkarzy!**
2. Start i Meta przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku ul. Leśna 7a.
3. Trasa oznakowana.
4. Zabezpieczenie medyczne na Starcie oraz w okolicach 5-go kilometra, w którym zlokalizowany będzie punkt z wodą.
5. Z uwagi na trudność trasy organizator sugeruje, aby zabrać na trasę wodę!

6. **Nawierzchnia: ścieżki leśne, płyty, górki, strome zbiegi, strome podbiegi, teren byłego poligonu wojskowego (po deszczu tworzą się kałuże, i występuje błoto).**
7. **Podczas biegu organizator zaleca wzmożoną uwagę oraz zabranie na trasę naładowanych telefonów komórkowych z kontaktem do organizatora biegu.**

V. POMIAR CZASU:

1. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma *www.domtel-sport.pl* za pomoc chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W Zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 29 kwietnia 2017 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość i dowód wniesienia opłaty startowej.
4. **Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność!**
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.domtel-sport.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 30 złotych (wpłaty poprzez system *Dotpay*).
5. Wysokość wpisowego w dniu zawodów wynosi 40 złotych, płatne w biurze zawodów.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. W przypadku osiągnięcia limitu 200 osób zapisy do zawodów zostają zamknięte.

VIII. KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu:

- Bieg główny 10km: Open K/M (I-III) - puchary.
- Kijkarze 6km: Open K/M (I-III) - puchary.
- Wszyscy, którzy ukończą bieg w założonym czasie otrzymają pamiątkowy medal.
- W przypadku pozyskania sponsorów Organizator przewiduje nagrody dla zawodników.

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

1. W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, wodę mineralną na starcie i mecie biegu, medal okolicznościowy bity, ciepły posiłek, (drobne upominki, w przypadku pozyskania sponsorów).

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 29.04.2017 r. znajdować się będzie przy Parafii pw. Św. Jana Kantego w Słupsku, ul. Leśna 7a.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu (na trasie – około 5km i na mecie).
3. Po biegu nastąpi dekoracja zawodników.
4. **W związku z celem biegu Organizator będzie zbierał nakrętki dla chorej Milenki, potrzebne do jej dalszej rehabilitacji. Nakrętki można będzie przekazać podczas rejestracji. Organizator przewiduje dla trzech osób, które zbiorą jak najwięcej nakrętek (liczy się waga) nagrody rzeczowe!**

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. **Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.**
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu, natomiast uczestnikom organizator doradza, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny, Dariusz Kloskowski, (tel. kontaktowy GSM: 602759892, darek_klos@op.pl) – decyzje Dyrektora są nieodwoławalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
8. Wydarzenie jest charytatywne przeprowadzone w sposób rekreacyjny i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.