



## **REGULAMIN** **PROLOG CHARYTATWNY „Goń św. Dominika”**

### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem **PROLOGU „Goń św. Dominika”** w ramach 24.Biegu św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; tel. +48 58/344-16-93; e-mail: [s.lange@onet.pl](mailto:s.lange@onet.pl)
2. Współpraca: **RADIO GDAŃSK SA**, [Trojmiasto.pl](http://Trojmiasto.pl), **Dziennik Bałtycki** i **MSiT**.
3. Strona internetowa Biegu: [www.biegdominika.com](http://www.biegdominika.com)

### **II. ZAŁOŻENIA OGÓLNE**

Celem Biegu św. Dominika jest promowanie biegania wśród różnych grup społecznych. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom **rodziców z dziećmi, młodzieży i wszystkich osób**, stworzymy możliwość dostępu do rekreacji realizując bezpłatny marszobieg **PROLOG „Goń św. Dominika” na dystansie 1200 m**. Wyraża on formułę „**Sport dla Wszystkich, Zdrowie dla Każdego**”. Do udziału zapraszamy wszystkich chętnych. **Pierwszych zapisanych 1500 osób na STARCIE otrzyma koszulkę promocyjną, w której wystąpi w Prologu. Na mecie pierwszych 1500 osób otrzyma Pakiet Regeneracyjny.** Będzie to okazja do spotkania z popularnymi osobami i sportowcami. W Prologu nie przewidujemy indywidualnych zwycięzców. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy dołączą do nas, staną na starcie i osiągną metę w dowolny sposób. **Po Prologu odbędzie się losowaniu nagród z kart startowych wrzuconych do pojemników. W Prologu nie ma opłat startowych. Uczestnicy mogą przekazać dobrowolną wpłatę /sugerowana kwota 5-10 zł/ na cel charytatywny ustalony przez Radio Gdańsk !**

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. 24.Bieg św. Dominika odbędzie się **05 sierpnia 2017r./sobota/; godz. 13:30-20:00: 13:50 - PROLOG „Goń św. Dominika”**
2. **START i META:** Gdańsk, Długi Targ przed Fontanną Neptuna
3. **DŁUGOŚĆ TRASY:** ok. 1200 m /1 x pętla o długości ok.1200 m/
4. **OPIS TRASY:** Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Ogarna, Garbary, Długa i zamyka się przy Fontannie Neptuna. Trasa płaska o przewyższeniu 2m.  
Podłoże: 50% asfalt, 50% płyty i kostka granitowa.
5. **LIMIT CZASU:** W Prologu Charytatywnym „Goń św. Dominika” limit czasu pokonania trasy wynosi ok. **15 minut !!** Uczestnicy ustawiają się na starcie kolejno w wyznaczonych strefach startowych.

### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W Prologu „Goń św. Dominika” mogą startować wszyscy bez względu na wiek !!
2. Wszyscy uczestnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Biegu, gdzie otrzymają Koszulkę i Kartę Startową.
3. **Pierwszych zapisanych 1500 osób na STARCIE Prologu otrzyma w Biurze koszulkę pamiątkową, w której są zobowiązani wziąć udział w Prologu. Pierwszych 1500 osób na mecie otrzyma Pakiet Regeneracyjny. Kartę Startową na mecie należy wrzucić do przygotowanych pojemników. Z wszystkich Kart losowane będą liczne nagrody.**
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik/-czka/ musi złożyć podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie marketingowe. Udział w Prologu „Goń św. Dominika” jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników w mediach przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 24.Biegu św. Dominika. W imieniu niepełnoletnich oświadczenie podpisują rodzice.

## 24. Bieg św. Dominika-Prolog Goń św. Dominika



- 2 -

### V. ZGŁOSZENIA i OPŁATY - **bez opłat wpisowych !!**

1. Uczestnicy Prologu „Goń św. Dominika” nie wnoszą żadnych opłat wpisowych !!
2. Zgłoszenia do Prologu „Goń św. Dominika” przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez arkusz w zakładce REJESTRACJA na stronie [www.biegdominika.com](http://www.biegdominika.com) lub fizycznie oraz pocztą na adres: Biuro Biegu św. Dominika, 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29 w terminie do **04 sierpnia 2017r.** Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki na stronie [domtel-sport.pl/zgloszenia/spis\\_masowe.php](http://domtel-sport.pl/zgloszenia/spis_masowe.php) i [maratynypolskie.pl](http://maratynypolskie.pl)
3. Osoby inne /turyści i uczestnicy Jarmarku/ zgłoszenia mogą dokonać także w Biurze w dniu Biegu.
4. Po dokonaniu zgłoszenia Organizator umieści nazwisko i imię na liście uczestników.
5. Dla osób zgłoszonych powyżej limitu 1500 osób Organizator nie gwarantuje koszulki !
6. Koszulki nie odebrane w Biurze Biegu do **godziny 13:15 w dniu 5 sierpnia 2017r.** zostaną przekazane kolejnym osobom oczekującym na udział w Prologu.
7. **Uczestnicy przy odbiorze koszulki i karty startowej proszeni są o przekazanie dobrowolnej minimalnej kwoty np. 5-10 zł na cel charytatywny ustalony przez Radio Gdańsk S.A.**
8. Zgłoszenia do: Bieg Kobiet 5km, Bieg Mężczyzn 5km oraz Bieg Elity Mężczyzn - MP 10km wg odrębnych regulaminów. Bieg VIP-ów i Wyścig „wózkarzy” na zaproszenie Organizatora.

### VI. BIURO BIEGU i MIEJSCE ODBIORU KOSZULEK

1. Biuro: **05.08.2017r.; 09:00 - 13:40;** w miejscu Biegu namioty przy ul. Ławniczej /vis a vis Długiego Targu/
2. Bieg odbędzie się bez pomiaru czasu.
4. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zabezpiecza ubezpieczenie ogólne NNW.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

### VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Pierwszych zapisanych 1500 osób do STARTU w Prologu otrzyma pamiątkową koszulkę.
2. Pierwszych 1500 osób na mecie Prologu otrzyma Pakiet Regeneracyjny, gadgety sponsorów, inne.
3. Po Prologu z Kart Startowych wrzuconych na mecie do pojemników odbędzie się losowanie licznych atrakcyjnych nagród rzeczowych/**pakiety Radia Gdańsk, upominki firmowe, czytniki e-book, itp./.**

**Dyrektor Biegu**  
**Stanisław Lange**