



# GMINNY OŚRODEK KULTURY

77-133 Tuchomie, ul. Jana III Sobieskiego 18 tel. (59) 821 57 86

NIP 842-15-00-595, REGON 000917690

e-mail: [sport@gmina.tuchomie.pl](mailto:sport@gmina.tuchomie.pl)



## Regulamin X Biegu Ulicznego „Tuchomska Pętla”-30 lipca 2017 r.

### 1. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży, osób dorosłych.

### 2. Organizatorzy

główny organizator - Gminny Ośrodek Kultury w Tuchomiu

współorganizatorzy: OSP Tuchomie, Posterunek Policji w Tuchomiu, GKS Myśliwiec Tuchomie, ZS w Tuchomiu, Urząd Gminy w Tuchomiu, Starostwo Powiatowe w Bytowie.

### 3. Termin i Miejsce

- 30 lipca 2017 r godzina 16<sup>00</sup> Tuchomie (start i meta koło restauracji WIRAX).

●

### 4. Kategorie wiekowe i dystans

- ✓ Godz. 16<sup>00</sup> kategoria I -(rocznik 2011 i młodsi) -dystans 60 m.
- ✓ Godz 16<sup>20</sup> kategoria II -(rocznik 2009/2010) -dystans 100 m
- ✓ Godz. 16<sup>40</sup> kategoria III -(rocznik 2007/2008) -dystans 400 m.
- ✓ Godz. 17<sup>00</sup> kategoria IV -(rocznik 2005/2006) -dystans 1250 m.
- ✓ Godz. 17<sup>20</sup> kategoria V -(rocznik 2003/2004) -dystans 1250 m.
- ✓ Godz 17<sup>40</sup> kategoria VI -(rocznik 2001/2002) -dystans 1250 m.
- ✓ Godz 18<sup>00</sup> kategoria VII -open kobiet-dystans 5 000m i open mężczyzn-dystans 10 000m
- ✓ Godz 19<sup>00</sup> kategoria VIII -(marszobiegi dla wszystkich) -dystans 1250 m.
- ✓

### 5. Trasa biegów/Pomiar

Wszystkie biegi po nawierzchni asfaltowej.

Pomiar Elektroniczny -firma DomTel Sport.

### 6. Zgłoszenia i Informacje o biegu.

Gminny Ośrodek Kultury w Tuchomiu nr. Tel.598215786

e-mail: [sport@gmina.tuchomie.pl](mailto:sport@gmina.tuchomie.pl) , [zapisy@gmina.tuchomie.pl](mailto:zapisy@gmina.tuchomie.pl)

Tomasz Gruba-507325378

Łukasz Sabisz -787846714

**Uwaga-osoby, które zapiszą się za pośrednictwem formularza elektronicznego do dnia 21 lipca 2017 roku otrzymają numer startowy z Imieniem i Nazwiskiem. Zachęcamy do takiej formy zapisów.**

**Zapisać można się w dniu biegu, biuro czynne będzie od godziny 15<sup>00</sup>.**

### 7. Nagrody

- Kategoria I,II-Miejsca 1-3 medale, nagroda rzeczowa, ponadto wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale i nagrody rzeczowe
- Kategoria III, IV, V, VI, VII- Miejsca 1-3 medale, nagroda rzeczowa
- Kategoria VIII – Losowanie Nagród rzeczowych spośród wszystkich, którzy ukończą marszobiegi.

●

### 8. Postanowienia końcowe

- Marszobieg przeprowadzony zostanie przy co najmniej 10-ciu uczestnikach.
- Numery startowe rozdawane będą na miejscu startu .
- Osoby powyżej 18 roku życia mogą startować po podpisaniu oświadczenia potwierdzającego uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność.

- Osoby poniżej 18 roku życia mogą startować, po przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego lub pisemnej zgodzie opiekuna zezwalającej na udział w biegu (oświadczenia do podpisania w trakcie przy odbiorze numeru startowego)
- Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności .
- W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.
- Każdy uczestnik otrzyma napój i posiłek.
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt i we własnym zakresie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa i poleceń służb porządkowych .
- Zakończeniem imprezy jest uroczyste wręczenie nagród oraz koncert i zabawa taneczna.

Biegnij razem z nami!  
Serdecznie zapraszamy!