



WWW.RATS.SLUPSK.PL

REGULAMIN

II Rajd Śladami Warcisława

I. ORGANIZATOR:

- Sołectwo Warcino
- Nadleśnictwo Warcino
- Rats Słupsk Aktywny Wypoczynek

II. WSPÓLORGANIZATOR:

- Biblioteka Publiczna w Kępicach

III. KONKURENCJE:

- Bieg główny – bieg na dystansie 10 km
- Nordic Walking – 5 km
- Rajd rowerowy – 30 km

IV. CEL MISTRZOSTW:

- Wyłonienie indywidualnych mistrzów w biegu przełajowym i Nordic Walking
- Popularyzowanie biegów przełajowych i chodzenia z kijkami
- Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku dzieci i dorosłych
- Integracja środowiska lokalnego
- Popularyzacja ekologii

V. TERMIN I MIEJSCE:

- 3 czerwca 2017 r. – Warcino
- Technikum Leśne w Warcinie

VI. **ORGANIZACJA- PRZEBIEG:**

1. Biuro zawodów czynne od 09.00-10.30
2. Rejestracja dla wszystkich;
3. Start Rajdu rowerowego godz. 10.40
4. Start biegu godz. 11.00
5. Start Nordic Walking godz. 11.10
6. Start i meta znajduje się na terenie Technikum Leśnego
7. Limit biegu – 1,5 godz.
8. Limit Nordic Walking- 1 godz.
9. Na trasie będą punkty techniczne (woda, posiłek energetyczny)
10. Przewidywane zakończenie imprez i dekoracja zwycięzców godz. 14.00.

VII. **ZASADY UCZESTNICTWA:**

- Limit biegu: 150 osób
- Limit Nordic Walking: 50 osób
- Limit rowerzystów: 50 osób

Prawo udziału mają osoby:

- pełnoletnie (w przypadku osób niepełnoletnich należy wypełnić oświadczenie przez opiekuna prawnego)
- z potwierdzoną tożsamością
- akceptujący niniejszy regulamin
- deklarujący uczestnictwo w zawodach na własną odpowiedzialność

VIII. **ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenie przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.domtel-sport.pl
- Przyjęcie zgłoszenia będzie potwierdzone drogą mailową. Nie jest to równoznaczne z zatwierdzeniem kandydata do startu w zawodach.

IX. **KLASYFIKACJA KOŃCOWA:**

Indywidualna w biegu jak i Nordic Walking:

- OPEN Kobiety i Mężczyźni

X. **NAGRODY:**

- Dla zwycięzców przewidziano pamiątkowe puchary, miejsca I-III w kategorii Open
- Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy bity medal.
- Wśród uczestników zostaną rozlosowane nagrody.

XI. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską (związaną z biegiem) w trakcie trwania imprezy biegowej
- Organizatorzy zapewniają toalety i umywalki w trakcie trwania imprezy
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom oraz za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie w szczególnych sytuacjach
- Ostateczna interpretacja zapisów powyższego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi
- Plan trasy zostanie zamieszczony na stronie organizatora
- Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków

XII. **DANE KONTAKTOWE:**

- **Piotr Grzebieniak** 507 795 031

XIII. **WPISOWE:**

- Bieg główny – 20 zł
- NW – 20 zł
- Rower- 15 zł (dzieci poniżej 12 lat - bezpłatnie)

UWAGA: Opłaty związane z wpisowym można dokonać w dniu imprezy.

XIV. **INFORMACJE:**

- W trakcie zawodów dla osób towarzyszących odbędzie się festyn rodzinny
- Na miejscu będzie można skosztować wypieków z Koła Gospodyń Wiejskich z Warcina i Kępic
- Odbędą się prelekcje na temat ekologii przez Nadleśnictwo Warcino
- Udostępniamy pole biwakowe (można już przyjechać w piątek) i rozbić namiot, przyczepę czy kampera
- Występy artystyczne lokalnych twórców
- Pokaz drwali ze szkoły Technikum Leśnego z Warcina
- Rajd rowerowy – rejestrujemy każdego uczestnika, który będzie poruszał się na własnym rowerze