

## **REGULAMIN BIEGU „SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”**

### **Cele i założenia biegu**

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Wyłonienie najszybszych Słupszczan w biegu na 10km

### **Organizator**

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „STOPA” Słupsk

### **Sponsorzy**

Urząd Miejski w Słupsku, DIAB sp. z o.o., LAMINOPOL sp. z o.o., C-L sp. z o.o., Multisalon Auto  
DIUG, GÓRA LODOWA Cafe.

### **Patroni Medialni**

Serwis internetowy MaratonyPolskie.PL

Głos Pomorza, Radio Fama

### **Termin i miejsce**

- 11 listopada 2017, godz. 13.00
- Miejsce startu – deptak przy ulicy Nowobramskiej przy kościele Mariackim
- Rodzaj trasy – trasa płaska, 100% nawierzchni twardej (chodniki , kostka brukowa, asfalt ).
- Trasa biegu - dystans 10 km – 3 pętle po 3,34km - ul. Grodzka, Kowalska, Francesco Nullo, Mostnika, Nowobramska, Murarska, Bema, Zamenhoffa, Piekiełko, Jedności Narodowej, Wojska Polskiego, Sienkiewicza.
- Trasy będą wytyczone za pomocą taśm oraz barierek, przewiduje się udział sędziów-wolontariuszy w newralgicznych punktach trasy, aby zawodnicy nie pobiłdzili .
- Trasy będą wyznaczone głównie ulicami gdzie będzie wstrzymany ruch drogowy, oraz w miejscach tylko dla pieszych.
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie dokładnie zmierzona metodą GPS.

### **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

- Ustalony został limit na 500 uczestników. Decyduje kolejność wpłat.

- Zgłoszenia będą dokonywane za pośrednictwem strony [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl) , [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz na miejscu startu od godziny 11.00 do 12.35
- Opłata startowa wynosi :
  - 30 PLN – do 31 października 2017. Opłata płatna przelewem na konto STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, BGŻ O/Słupsk 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960 z dopiskiem „Bieg Niepodległości, imię i nazwisko”
  - 45 PLN – między 1 a 9 listopada 2017 płatna przelewem oraz płatna gotówką w dniu zawodów
- W ramach opłaty startowej, każdy zawodnik otrzyma dobrej jakości, bawełnianą koszulkę pamiątkową, ale dotyczy to tylko tych zawodników, którzy opłacą bieg do 31 października . Wzór koszulki będzie dostępny do obejrzenia na stronie internetowej biegu.
- Opłata nie podlega zwrotowi.
- W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie przy pomocy chipów.
- Biuro zawodów będzie mieścić się w Ośrodku Sportowo-Rekreacyjnym przy ul. Niedziałkowskiego 2 . Czynne w dniu imprezy od 9.30 do 12.45

### **Klasyfikacja końcowa**

- Organizator przewiduje podział zawodników na 5 kategorii wiekowych M1 i K1 16-30 lat, M2 i K2 30-40 lat, M3 i K3 40-50 lat, M4 i K4 – 50-60 lat, M5 i K5 - powyżej 60 lat, oraz kategoria open – dla wszystkich uczestników z podziałem na płeć.
- Osobno będzie prowadzona klasyfikacja Słupszczan i Słupszczanek. Aby być klasyfikowanym w tej klasyfikacji, należy przedłożyć organizatorom przed biegiem dowód osobisty z aktualnym zameldowaniem w Słupsku.
- Klasyfikacja końcowa oparta na czasie brutto.
- Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl) oraz na stronach UM Słupsk.

### **Klasyfikacje dodatkowe**

- W ramach biegu zostaną rozegrane Drużynowe Mistrzostwa Firm Kompozytowych. Firmy zgłaszają drużyny co najmniej trzyosobowe. O kolejności decyduje łączny czas trzech najszybszych osób z drużyny. Regulamin dodatkowej klasyfikacji będzie opublikowany w osobnym dokumencie.
- W trakcie biegu będzie prowadzona klasyfikacja sprinterów. Regulamin „SPRINTEM DO GÓRY LODOWEJ” będzie opublikowany w osobnym dokumencie.

### **Nagrody**

- Organizator przewiduje następujące nagrody pieniężne w kategorii open wśród kobiet i mężczyzn: 1 miejsce – 500 PLN, 2 miejsce – 400 PLN, 3 miejsce – 300 PLN.

- Organizator przewiduje następujące nagrody pieniężne w kategorii najlepszy Słupszczanin/Słupszczanka – 1 miejsce 300 PLN, 2 miejsce 200 PLN, 3 miejsce 100 PLN.
- Organizator przewiduje 3 nagrody pieniężne po 100 PLN za zajęcie miejsc bonusowych. Miejsca bonusowe zostaną podane tuż przed biegiem.
- Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki w kategoriach wiekowych
- Nagrody nie dublują się.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma na mecie pamiątkowy odlewany medal.
- Rozdanie nagród odbędzie się tuż po biegu, ok. godziny 14.45 w Sali OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.

### **Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia opłaconych zgłoszeń 500 uczestników.
- Organizator zapewnia szatnie, prysznice i depozyt. Będą się one znajdowały w OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.
- Organizator zapewnia 40 miejsc parkingowych – 40 miejsc przy OSR ul. Niedziałkowskiego 2. Więcej miejsc parkingowych na parkingach publicznych miasta Słupska.
- Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie sanitarne w okolicy startu.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW.
- Organizator zapewnia wodę w trakcie oraz po biegu, oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator poinformuje za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl)
- 

W przypadku pytań prosimy o kontakt:  
slawomir.cwirko@pl.diabgroup.com

Sławomir Ćwirko  
tel. 602 449 660