

# Biegowe 4 Pory Roku 2016

## REGULAMIN

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

### 2. Organizatorzy:

- Akademia Biegania Sprint;

Współorganizator:

- CWZS Zawisza Bydgoszcz Stowarzyszenie Lekkoatletyczne
- Sklep Biegacza Bydgoszcz

### 3. Zasady, Termin i Miejsce

- biegi rozgrywane będą w kalendarzowy, pierwszy dzień każdej pory roku. Jeżeli pierwszy dzień danej pory roku przypadnie w środku tygodnia, biegi będą rozgrywane w najbliższą niedzielę pierwszego dnia wiosny, lata, jesieni, zimy.

- **Terminy:**

Bieg I: **Wiosenne Przebudzenie** ( Przelajowy ) 5 km, termin 13 marzec 2016

Bieg II: **Sen Nocy Letniej** ( Nocny Bieg Uliczny) 10 km, termin 19 czerwiec 2016

Bieg III: **ZaDyszka Bydgoska**( Przelajowy) 10 km, termin 18 września 2016

Bieg IV: **Zimowa Zadymka** ( Przelajowy ) 10 km, termin 18 grudnia 2016

Wszystkie biegi rozpoczynają się będą o godz. 11.00 wyjątkiem jest start biegu „Sen Nocy Letniej” którego godziną startu jest 22:00.

- **Miejsce:** LPKiW Myślęcinek  
Ulice Miasta Bydgoszcz

### 4. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- zawodnicy w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: Biegowe 4 Pory Roku i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

## **5. Zgłoszenia:**

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez panel zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej: [www.zadyszka.bydgoszcz.pl](http://www.zadyszka.bydgoszcz.pl)
- czas trwania rejestracji dla danego biegu zostanie podany przez organizatora za pośrednictwem strony internetowej [zadyszka.bydgoszcz.pl](http://www.zadyszka.bydgoszcz.pl)
- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej ;
- organizator ma prawo do zamknięcia rejestracji oraz możliwości wpłacania opłaty startowej w dowolnym czasie poprzedzając ten fakt informacją zamieszczoną w aktualnościach na stronie internetowej organizatora przynajmniej 24 godziny przed zakończeniem rejestracji i przyjmowania wpłat opłaty startowej.
- Organizator ma prawo do wprowadzenia limitu uczestników biegu w dowolnym czasie, przekazując tą informację za pośrednictwem strony internetowej organizatora.
- po tym terminie, jeżeli dostępne będą wolne miejsca – o czym organizator poinformuje 24 godziny przed biegiem - zgłoszenia będą przyjmowane w sekretariacie, biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 08:30 - 10:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 10:30;
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów lub w miejscu wydawania pakietów startowych. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- Informacja o miejscu wydawania pakietów startowych zostanie ogłoszona przez organizatora nie później niż 7 dni przed ich wydaniem za pośrednictwem strony internetowej [www.zadyszka.bydgoszcz.pl](http://www.zadyszka.bydgoszcz.pl)

- Pakiety startowe nie będą wydawane w dzień startu w biurze zawodów dla zawodników zarejestrowanych internetowym systemem zgłoszeń, chyba, że organizator wprowadzi taką możliwość, o czym poinformuje na stronie internetowej.
- aby umożliwić osobie trzeciej odbiór pakietu startowego w naszym imieniu - należy wydrukować i wypełnić upoważnienie ze strony: [www.zadyszkabydgoszcz.pl](http://www.zadyszkabydgoszcz.pl)  
**UWAGA! Upoważnienia obowiązują tylko w przypadku odbioru pakietu startowego dwa dni i dzień przed biegiem!**

## 6. Trasa:

- trasa biegów: Wiosenne Przebudzenie, Zadyszka Bydgoska, Zimowa Zadymka prowadzi po LPKiW Myślęcinek po jego ścieżkach i deptakach.
- trasa biegu: Sen Nocy Letniej przebiegać będzie po ulicach Miasta Bydgoszcz.

## 7. Pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- Chip po biegu trzeba zwrócić organizatorom.
- zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

## 8. Klasyfikacja końcowa:

- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w **co najmniej 3 z 4 biegów**;
- w klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą **kategorie OPEN**, oraz **kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej**.

### 1. Klasyfikacja indywidualna w bieгах:

- kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe: K30, K40, K50 +, M30, M40, M50 +
- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w czterech lub trzech najlepszych biegach danego zawodnika;

- punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów itd.
- Uczestnikowi który ukończył 3 z 4 biegów dodatkowo przyznane zostaną 4 punkty do ogólnej klasyfikacji.
- zwycięzcą zostaje osoba która uezbiera najmniejszą liczbę punktów uwzględniając wyniki z czterech lub trzech startów;
- w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany czas w biegu na 5 i 10km po zsumowaniu ich.

### **Nagrody:**

- w kat. OPEN – puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe lub finansowe dla **3 najlepszych zawodników..**
- w kat. wiekowych – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodników, nagroda rzeczowa dla zwycięzców każdej z kategorii;
- oprócz nagród dla najlepszych zawodników przewidujemy również wyróżnienie dla najstarszej zawodniczki lub najstarszego zawodnika sklasyfikowanego w całym cyklu;
- **nagrody nie dublują się.** Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą każdy odrębny bieg otrzymają po nim jedną z czterech części medalu. Ukończenie wszystkich 4 biegów, to zebranie czterech części i otrzymanie, utworzenie pamiątkowego medalu.
- każdy uczestnik zgłaszający, rejestrujący się i dokonujący opłaty 4 biegów – całego cyklu otrzyma pamiątkową bluzę lub koszulkę.
- nagrody, puchary, statuetki zostaną wręczone na spotkaniu po ostatnim biegu z cyklu, które odbędzie się po ostatnim biegu Zimowej Zadymce.
- Pamiątkowe medale oraz koszulki zostaną wręczone od razu po zakończeniu ostatniego biegu z cyklu.
- Terminy i charakter ceremonii zakończenia zostaną podane nie później niż miesiąc przed planowanym terminem.

## 10. Zasady finansowania:

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne w panelu zawodnika **na 3 dni przed zawodami** (najpóźniej 3 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w niedzielę, opłaty można dokonać najpóźniej do północy w czwartek);
- jednorazowa opłata wpisowa wynosi:
  - **35,00zł** – do czasu zamknięcia przyjmowania wpłat online;
  - **50,00zł** - płatna w dniu biegu w biurze zawodów;
- abonament wykupiony na cały cykl z góry:
  - **100 zł** - opłacony w panelu zawodnika do czasu przyjmowania wpłat online);
- w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty;
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- nie ma możliwości, przepisywania pakietów startowych na innych uczestników
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy;
- impreza jest współfinansowana ze środków Urzędu Miasta Bydgoszcz i Urzędu Marszałkowskiego

## 11. Numery startowe:

- numery startowe będą stałe, numer przydzielony zawodnikowi po opłaceniu pierwszego biegu będzie jego numerem do końca cyklu;
- informacja o miejscu odbioru pakietów startowych zostanie podana przez organizatora nie później niż 2 tygodnie przed terminem biegu za pośrednictwem strony internetowej organizatora.
- Zgubienie numeru powoduje wystawienie duplikatu. Taka potrzebę trzeba zgłosić do organizatora nie później niż dwa tygodnie przed biegiem.
- Koszt wystawienie duplikatu numeru to 10 zł.

## 12. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

Organizator: