

REGULAMIN
IV ŁOMŻYŃSKIEGO MIĘDZYNARODOWEGO MITINGU
„PREFBETU ŚNIADOWO” ŁOMŻA
25 LAT PPB PREFBET ŚNIADOWO
18-lecie LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA

- 1. Organizator:** Ludowy Łomżyński Klub Sportowy „PREFBET ŚNIADOWO” Łomża oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży.
- 2. Termin:** 07.06.2017r. godz. 16:00 (część krajowa),
18.15 (część międzynarodowa) Stadion Miejski w Łomży, ul. Zjazd 18
- 3.** Impreza jest organizowana pod patronatem Prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego ze środków Urzędu Miasta Łomża, Urzędu Marszałkowskiego oraz sponsora: PPB PREFBET ŚNIADOWO
- 4. Cel imprezy:**
 - Popularyzacja LA wśród mieszkańców ziemi łomżyńskiej,
 - Uczczenie pamięci Piotra Chmielewskiego, Stanisława Baszenia oraz Mariana Stankiewicza.
 - Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostszą formę ruchu,
 - Podniesienie wyników sportowych na terenie Łomży,
 - Przedstawienie mieszkańcom Łomży czołowych zawodników Polski oraz gości z zagranicy
 - Uświetnienie Jubileuszu 25-lecia PPB PREFBET ŚNIADOWO
oraz 18-lecia LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA
- 5. Program zawodów:** konkurencje memoriałowe pogrubionym drukiem
K: 100m,200, 400m, 800m, **1500m,5000m**,dal,600m U-16.
M: 100m,200, 400m, 800m,1500m, **5000m(minimum 16.00)**, dal, 1000m U-16
Dodatkowo kula K 4kg i M 7,26 kg-po 4 osoby (za zgodą organizatora)
- 6.** Prawo startu mają zawodnicy ur. 2003 r. i starsi z klubów zrzeszonych w PZLA oraz zaproszeni zawodnicy z zagranicy i Polski.
- 7.** Ważenie sprzętu w magazynie od godz. 17.00 (w budynku na początku ostatniej prostej).
- 8.** W konkurencjach biegowych będą rozegrane serie na czas.(wyjątek 100m eliminacje i finał)

- 9. Zgłoszenia:** obowiązuje elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w terminie do 04.06.2017 do godz. 20:00 lub w wyjątkowych przypadkach mail prefbetsniadowo@gmail.com
- 10. Opłata startowa:** 10zł osobostart.(nie dotyczy klubów z Łomży) części międzynarodowej i osób zwolnionych przez organizatora
- 11.** Koszty organizacyjne pokrywa LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA i MOSIR ŁOMŻA ze środków pozyskanych z Urzędu Miasta Łomża, Urzędu Marszałkowskiego oraz Sponsorów. Koszty osobowe ponoszą zgłaszające kluby.
- 12.** Każdy startujący zawodnik musi być ubezpieczony oraz posiadać **aktualne badania lekarskie**, jak również posiadać podwójny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem. Za powyższe odpowiadają zgłaszające kluby.
- 13. Program minutowy** zostanie podany najpóźniej 05.06.2017 do godz. 20.00 na stronie www.prefbetsniadowo.pl
- 14. Nagrody :** konkurencja **1500M**,
I-300 zł, II-200, III-100.(nagrody pieniężne lub rzeczowe)
Konkurencje memoriałowe 5000K-mem. im. Piotra Chmielewskiego
5000M-mem. im Stanisława Baszenia
1500K -mem im. Mariana Stankiewicza I-
750 PLN, II-550 PLN, III-430 PLN- w miarę możliwości ilość osób nagradzanych na dystansie 5000m może wzrosnąć do 5-ciu osób IV-300, V-200 .
(warunkiem otrzymania 100% nagrody w biegach jest uzyskanie wyników poniżej
1500M-3:48
1500K-4:27,
5000 M- 14:20
5000K- poniżej 16:50
powyżej tych wyników organizator zastrzega sobie prawo wypłaty 50% kwoty nagrody.
W miarę możliwości pozyskania środków organizator zastrzega sobie prawo ufundowania nagród w innych konkurencjach co zostanie ogłoszone na stronie prefbetsniadowo.pl lub ostatecznie w dniu zawodów 7.06.2017
Młodzicy 600m/1000m I m.- statuetka+ upominki i medale za miejsca I-III.
Przewidziane są po 3 nagrody rzeczowe lub pieniężne w bloku sprintu (100,200,400m- wspólnie kobiet i mężczyzn wg. tabel wielobojoych)
Organizator zastrzega sobie możliwość wypłaty „startowego” zaproszonym zawodnikom oraz zwolnienia z opłaty startowej.

Suma wypłaty startowego i nagród nie może przekroczyć kwoty 750 zł.!

15. Interpretacja regulaminu należy do organizatora
16. Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
17. Biuro zawodów na trybunie głównej czynne w dniu zawodów od godz. 14.00.
18. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
19. **Kontakt** do organizatora: Andrzej Korytkowski **tel. 503 013 019**, informacja o **noclegach** j.w.
20. Zawodnicy w konkurencjach nagradzanych startują w numerach organizatora (o ile takie przydzielili)
21. Wyrażenie zgody na udział w tych zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika zawodów w materiałach promocyjnych organizatora tej imprezy. Dotyczy również przedstawienia relacji na stronie organizatora oraz przez media robiące relacje z imprezy.
22. Organizator w uzasadnionych przypadkach zastrzega sobie zmianę powyższego regulaminu.