

REGULAMIN
IV ŁOMŻYŃSKIEGO MIĘDZYNARODOWEGO MITINGU
„PREFBETU ŚNIADOWO” ŁOMŻA
25 LAT PPB PREFBET ŚNIADOWO
18-lecie LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA

- 1. Organizator:** Ludowy Łomżyński Klub Sportowy „PREFBET ŚNIADOWO” Łomża oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży.
- 2. Termin:** 07.06.2017r. godz. 16:00 (część krajowa),
18.15 (część międzynarodowa) Stadion Miejski w Łomży, ul. Zjazd 18
- 3.** Impreza jest organizowana pod patronatem Prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego ze środków Urzędu Miasta Łomża, Urzędu Marszałkowskiego woj. Podlaskiego, sponsora głównego- PPB PREFBET ŚNIADOWO oraz sponsorów: Agro-Rolnik Śniadowo, PHU Mackiewicz, PTH Kurpiewski, Ocieplanie-pianka.eu Symeria sp z o.o., GMC Global Media Center, PWSiP Łomża
- 4. Cel imprezy:**
 - Popularyzacja LA wśród mieszkańców ziemi łomżyńskiej,
 - Uczczenie pamięci Piotra Chmielewskiego, Stanisława Baszenia oraz Mariana Stankiewicza.
 - Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostszą formę ruchu,
 - Podniesienie wyników sportowych na terenie Łomży,
 - Przedstawienie mieszkańcom Łomży czołowych zawodników Polski oraz gości z zagranicy
 - Uświetnienie Jubileuszu 25-lecia PPB PREFBET ŚNIADOWO
oraz 18-lecia LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA
- 5. Program zawodów:** konkurencje memoriałowe pogrubionym drukiem
K: 100m,200, 400m, 800m, 1500m,**5000m**,dal,600m U-16, 4x100,4x400
M: 100m,200, 400m, 800m,**1500m, 5000m(minimum 16.00)**, dal, 1000m U-16,4x100 i 4x400
- Dodatkowo kula K 4kg i M 7,26 kg-** (za zgodą organizatora)
- 6.** Prawo startu mają zawodnicy ur. 2003 r. i starsi z klubów zrzeszonych w PZLA oraz zaproszeni zawodnicy z zagranicy i Polski.
- 7.** Ważenie sprzętu w magazynie od godz. 17.00 (w budynku na początku ostatniej prostej).

8. W konkurencjach biegowych będą rozegrane serie na czas. (wyjątek 100m eliminacje i finał)

9. **Zgłoszenia:** obowiązuje elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w terminie do 04.06.2017 do godz. 20:00 lub w wyjątkowych przypadkach mail prefbetsniadowo@gmail.com

10. **Opłata startowa:** 10zł osobostart. (nie dotyczy klubów z Łomży) części międzynarodowej i osób zwolnionych przez organizatora

11. Koszty organizacyjne pokrywa LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA i MOSIR ŁOMŻA ze środków pozyskanych z Urzędu Miasta Łomża, Urzędu Marszałkowskiego oraz Sponsorów. Koszty osobowe ponoszą zgłaszające kluby.

12. Każdy startujący zawodnik musi być ubezpieczony oraz posiadać **aktualne badania lekarskie**, jak również posiadać podwójny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem. Za powyższe odpowiadają zgłaszające kluby. Zawodnicy startują w numerach organizatora (o ile takie przydzielili).

13. **Program minutowy** zostanie podany najpóźniej 05.06.2017 do godz. 20.00 na stronie www.prefbetsniadowo.pl

14. **Nagrody :** konkurencja **800K, 800M, 1500K, 1500M** -mem im. Stanisława Baszenia
I-400 zł, II-250, III-150. zł

Konkurencje memoriałowe 5000K-mem. im. Piotra Chmielewskiego

5000M-mem. im Mariana Stankiewicza

I-750 PLN, II-550 PLN, III-430 PLN- w miarę możliwości ilość osób nagradzanych na dystansie 5000m może wzrosnąć do 5-ciu osób IV-300, V-200 .

(warunkiem otrzymania 100% nagrody w biegach jest uzyskanie wyników poniżej

800M-1:53

800K-2:13

1500M-3:48

1500K-4:30,

5000 M- 14:20

5000K- poniżej 16:50

powyżej tych wyników organizator zastrzega sobie prawo wypłaty 50% kwoty nagrody.

Młodzicy 600m/1000m I m.- statuetka+ upominki i medale za miejsca I-III.

Organizator zastrzega sobie możliwość wypłaty „startowego” zaproszonym zawodnikom oraz zwolnienia z opłaty startowej.

Suma wypłaty startowego i nagród nie może przekroczyć kwoty 750 zł.!

15. Interpretacja regulaminu należy do organizatora
16. Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
17. Biuro zawodów na trybunie głównej czynne w dniu zawodów od godz. 14.00.
18. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
19. **Kontakt** do organizatora: Andrzej Korytkowski **tel. 503 013 019**, informacja o **noclegach** j.w.
20. Wyrażenie zgody na udział w tych zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika zawodów w materiałach promocyjnych organizatora tej imprezy. Dotyczy również przedstawienia relacji na stronie organizatora oraz przez media robiące relacje z imprezy jak i promujące następne mitingi tej rangi w kolejnych latach.
21. Organizator w uzasadnionych przypadkach zastrzega sobie zmianę powyższego regulaminu.