

# REGULAMIN

## MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW U16 i U14

### ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU LA I ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZRZESZENIA LZS

KIELCE 5.09.2017 r

**1. Organizatorzy:** ŚWIĘTOKRZYSKI ZWIĄZEK LA  
ŚWIĘTOKRZYSKIE ZRZESZENIE LZS  
KKL Kielce

**2. Termin:** 5.09.2017 r (wtorek) godz 14:00

**3. Cel:** Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej.

**4. Program:** U16 i U14

- **Kobiety:** - 100, 300, 600, 80pł 200pł, 4x100 m, wzwyż , w dal, kula, tyczka  
dysk , młot

- **Mężczyźni:** - 100, 300, 600, 1000, 1100pł, 200pł, 4x100 m, wzwyż, w dal,  
dysk, kula, tyczka, młot

**5. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w **U16 2003- 2002 , U14 2004 i młodsi**. Uprawnieni do reprezentowania klubu, szkoły [**posiadający badania lekarskie**].

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Start na 600 m lub w biegu dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie .

Wszystkich zawodników obowiązują dwa numery startowe (w skoku wzwyż i tyczka– jeden numer) jako warunek dopuszczenia do konkurencji.

**6. Sposób rozgrywania konkurencji:** 100m Elim i Finał - **POD WARUNKIEM ZE BĘDZIE WIECEJ NIŻ 8 ZAWODNIKÓW** pozostali serie na czas, konkurencje biegowe oddzielnie U16 i U14

**7. Nagrody:** Miejsca I – III medale , **dyplomy. U16 i U14 ODZIELNE DEKORACJE**

Inne nagrody w miarę pozyskania sponsorów .

**8. Zgłoszenia:** Zgłoszenia w systemie Domtel do 4 09 godz 15,00 oraz ostateczne zgłoszenie w dniu zawodów minimum 1 godzinę przed konkurencją –na kartkach konkurencje biegowe skoki ,rzuty na protokołach z podaniem konkurencja wynik rok urodzenia klub/szkoła

**9. Weryfikacja:** W dniu zawodów od godz 12:00 – 13:30

**10. Zasady finansowania:** Koszty organizacji pokrywa organizator, koszty uczestnictwa kluby.

**11. Ubezpieczenie**

UBEZPIECZSIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ; USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD NASTĘPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM

PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANIE PO ZAMKNIĘCIU ZGŁOSZEŃ.

**PROGRAM MINUTOWY****5.09.2017 r.****K I E L C E****[ PROJEKT ]**

<b>14:00</b>	80pł	MŁOT K/M b/b	TYCZKA K/M
<b>14:10</b>	110pł		
<b>14:20</b>	100 m K		KULA K
<b>14:30</b>	100 m M		
<b>14:40</b>	600 m K		
<b>14:50</b>	600 m M	W DAL K	
<b>15:00</b>	200 m pł K		
<b>15:10</b>	200 m pł M		KULA M
<b>15:15</b>	100m K FINAŁ		Dysk K /M
<b>15:20</b>	100M M Finał		
<b>15:25</b>	1000 m M		
<b>15,25</b>			Wzwyż K /M
<b>15:35</b>	300 m K	W DAL M	
<b>15:45</b>	300 m M		
<b>16:00</b>	4x100 m K		
<b>16,10</b>	4x100m M		
Zbiórka na bramce 15 minut konkurencje biegowe 20 min techniczne			
Dekoracja 15 minut po konkurencji trzech pierwszych + trener zwycięzcy			